

Maison de Belle-Beille  
2 Place du Chanoine Ballu  
49000 ANGERS  
02.41.73.11.66  
mbb@adapei49.asso.fr

# La BELLE petite aBEILLE

MAI 2020  
N°19

## Sommaire

- 1/ *Edito*
- 2/ Ils mangent à la maison
- 3/ Atelier relaxation
- 4/ Atelier mosaïque
- 5/ Les instantanés
- 6-12/ Quand la MBB se confine, les activités s'animent
- 13/ Au fil du quotidien
- 14/ Les créations du confinement
- 15/ Rubrique des lecteurs
- 16/ La recette



## EDITO

**Bonjour à tous !**

**Actualité exceptionnelle mais Petite abeille toujours fidèle.**

**Si elle ne peut actuellement butiner de fleurs en fleurs à l'extérieur, c'est au sein même de son nid qu'elle déborde d'énergie.**

**Son essaim fourmille d'idées et rien ne peut l'arrêter.**

**Elle garde bien ses distances avec ses congénères, se lave les pattes très souvent, et surmonte le confinement; la reine en a ainsi décidé.**

**Petite abeille se met alors à faire ce dont elle n'a pas le temps d'ordinaire.**

**Elle écrit, dessine, chante, danse, se repose aussi. Elle joue, se détend, fait du sport et prend le temps de garder le contact avec ses amis et sa famille, eux aussi à l'abri dans un autre nid.**

**Elle en profite pour observer le printemps transformer son environnement, écouter le chant des oiseaux, et prendre un peu plus le temps qu'elle ne le fait habituellement.**

**Cela ne durera pas lui a dit la reine, mais entre temps, elle aura appris, à faire un peu autrement.**

**Ainsi quand elle retournera virevolter, la Belle Abeille sera plus en sécurité!**



*Ce journal s'adresse aux familles, aux résidents du foyer, à l'association et à tous ceux qui voudraient nous connaître mieux.*



## Ils mangent à la maison



Ces quelques mots tout d'abord pour vous remercier de m'avoir accueilli pour me faire découvrir votre MAISON et partager le déjeuner. Ce fut un réel plaisir et j'ai particulièrement apprécié nos échanges.

J'ai compris votre attachement à l'appellation MAISON. Le nombre limité de résidents, la disposition des constructions et des logements, l'organisation des espaces de vie, les espaces verts et la dimension de l'encadrement avec une maitresse de maison valident votre attachement. C'est conforté par la réalisation des repas sur place par la maitresse de maison avec la participation des résidents, avec la volonté de répondre aux souhaits des résidents tout en privilégiant de cuisiner des produits frais achetés en proximité.

J'ai aussi noté la qualité d'écoute des encadrants et leur souci de répondre aux attentes et besoins de chaque résident dans une démarche respectueuse de chaque personne et en lien avec les familles et les accompagnants. Une attention particulière est portée chaque jour à l'accueil en fin d'après midi après la journée d'activité. Les encadrants s'investissent aussi dans le suivi santé de chaque résident.

Encore merci à tous. Félicitation à la maitresse de maison pour la qualité du déjeuner et merci aux résidents et aux encadrants pour la richesse des échanges. Ce fut aussi l'occasion pour moi de retrouver de nombreux résidents que je rencontre régulièrement à l'ESAT des Ardoisières ou travaille Anne, ma fille.

Francis Mignonneau



# Atelier relaxation par Benoit

Je présente l'atelier de Loren et d'Arnaud. On fait détente, on fait massage de main, on bouge son corps et après on s'allonge sur le canapé ou par terre sur un tapis. On respire et après on écoute la musique, ça détend.

Et après on finit la détente par le repas, que ceux qui on fait l'atelier.

C'est le jeudi, 1 sur 2, on va dans le couloir voir l'affiche et voir si la feuille de relaxation est retournée.



just  
bee  
cool



## Atelier mosaïque par Emilie



« J'ai adoré les couleurs. C'était passionnant avec Emilie S. J'ai appris des choses. J'espère pouvoir recommencer à l'avenir. J'ai fait un dessous de plat avec des petits morceaux de carreaux que j'ai offert à maman après. J'étais avec Manuella et Maxime». **Emilie**



« C'était un groupe dynamique, super organisé. C'est pour dire, l'atelier mosaïque s'est bien passé. J'ai fait la cerise en mosaïque, en même temps avec la pastèque en couleurs».

**Maxime**



« Un dessous de plat. Pour casser les carreaux. Coller. Avec Maxime, Emilie».

**Manuella**





## Quand la MBB se confine, les activités s'animent



« Le matin, je me lève le plus tôt possible. Je me douche. Je m'habille. Je prends mon petit déjeuner. Après, si j'ai un coup de barre, je me repose dans mon logement, je rêve et je me réveille. Et l'après-midi je fais des activités : des décorations pour Pâques. Et en fin d'après-midi, j'ai fait de la gym de 17h à 17h30 avec Zabou. Et le soir après manger, on a fait une soirée dansante au foyer pour nous distraire pendant le confinement. C'est Arnaud Tiébois qui nous a envoyé des musiques pour la soirée dansante. On s'est bien amusés. » **Céline**



« La gym... après la peinture avec Amélie. Le confinement, ça va... pas d'ennui, au foyer calme. Jean-Pierre (frère) téléphoné. Aussi Stella (sœur) en whatsapp avec Loren, et puis Eric et Yannick... bon bah voilà » **Manuella**

« Bien, tout le monde comme ça après au foyer chez nous ? Jusqu'à quand comme ça? Et pis à l'ESAT d'Avrillé comment on va faire nous pour travailler encore? Jusqu'au 11 comme ça ! on va encore resté enfermés dans la maison. Je m'ennuie un peu de rester enfermés » **Denis**



Les temps du  
quotidien



# Quand la MBB se confîne, les activités s'animent

Le bien-être



La cuisine



Garder le contact avec ses proches





La relaxation



« C'est en bas la gym d'Agnès... et dehors c'est avec Alix et Damien, il fait dehors dans le jardin,. Et Caroline, une grande table le gouter pour ceux qu'ont soif. J'arrive bien à faire les jeux des crayons (mots mêlés). La dame elle m'a coupé les cheveux, à Angers, les filles chez maman. Emilie, elle était en stage... elle a été chercher les lunettes à Carrefour. Damien, il a pris la voiture et il a fait les courses tout seul, pas à Super u, à Carrefour. C'est Pascale qui a fait les menus avec Agnès pour mon régime.» **Agnès**



Le grand écran à la mbb



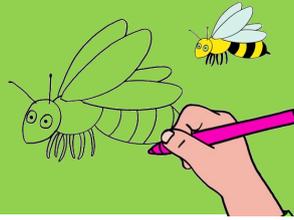
Color WINDOW



## Quand la MBB se confîne, les activités s'animent



Atelier dessin



" En cette période de confinement, vive le printemps. En cette période de confinement, les comptes sont à la hausse. A défaut de partir à l'aventure, je préconise une petite cure : transit - lecture. En cette période de confinement, le jardin n'est pas toujours suffisant". **Alix**



« J'ai peint, je fais des dessins, j'ai fait des lettres. On a dansé, j'ai fait du vélo sur le parking du foyer. J'ai fait la gym avec la grande télé en bas, c'était super. On a regardé des films. Je voudrais reprendre le boulot, c'est pas toute de suite encore? C'est chiant ça. Il faut attendre » **Tony**



Pâques, confection de nid en laine





Les tours confinées



Les jeux de cartes et de société



« Je prends le temps d'observer la nature, d'écouter les oiseaux chanter, d'écouter le bois qui craque. Le paysage change de couleurs, devient plus vert. Les roses poussent, il y a du rose, du orange, des jolies couleurs. La nature reprend sa place. A nos retrouvailles ». **Jean-Marc**

« Le confinement je commence à le vivre un peu mal parce que je suis sortie plusieurs fois (sortie à visée thérapeutique avec un éducateur) mais pas assez. Mais j'ai eu tout le temps de me reposer, faire des grasses mat'. J'ai fait de la peinture sur verre (window color), j'ai fait de la mousse au chocolat et une génoise. Ma famille à Faye d'Anjou me manque et mon amie aussi. Vu que je suis asthmatique est-ce que je vais pouvoir reprendre le travail? » **Claudia**

« J'aime bien travailler, on peut pas travailler avec le confinement. On sait pas quand on va travailler le 11? Il passe quand leur réunion tous ensemble les moniteurs d'atelier pour reprendre le travail? On sait pas quand on va reprendre le travail. Les gens ils sont malades, il y a trop de décès, je sais pas combien de décès. Y'en a beaucoup de décès? On sait pas quand on va retravailler, on sait pas? Ca va être long le confinement? Tu sais pas quel jour ça va finir? T'as peur qu'il y a trop de monde dans le bus? Mars, avril, ça fait beaucoup, c'est long, c'est long. »

**Roselyne**

# Quand la MBB se confine, les activités s'animent

Les Soirées dansantes



Dessin du journal de confinement de Céline sur la soirée dansante



« Je faisais un stage à l'appartement quand le confinement a commencé et j'ai voulu y rester, toute seule. Moi au départ j'ai mal vécu le confinement mais après ça été. On m'a aidée à trouver une solution pour comment m'occuper. »

**Adeline**

Le retour des courses faites par les éducateurs



Elodie PERESSE éducatrice à L'IME de Clairval est venue nous prêter main forte durant le confinement le matin



Vincent GENNETEAU Moniteur d'atelier à l'ESAT d'Avrillé est aussi venu nous prêter main forte durant le confinement l'après-midi.



Sont venus en accueil temporaire en Janvier, Février, Mars et Avril



M Baptiste CHAILLOU



M. Damien CHATEIGNER



M. Denis PLOUX



M. Kévin

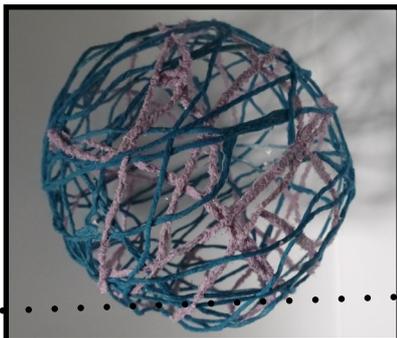
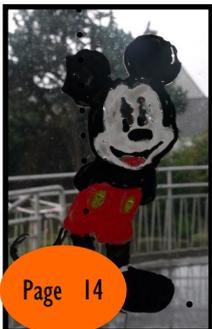
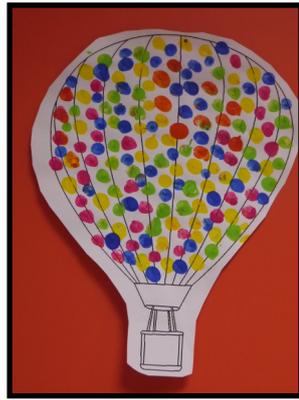
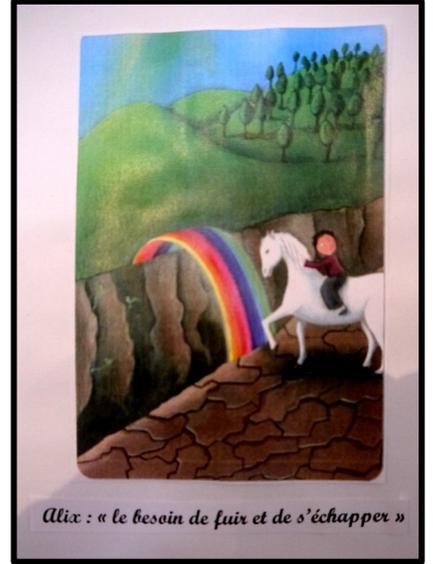


M. Florian COUSIN



M. Dominique

# Les créations du confinement



Certains résidents sont restés dans leur famille pour la durée du confinement. Malgré l'éloignement nous maintenons les échanges et les contacts au travers des coups de téléphone régulier, des mails des visio whatsapp et parfois aussi de visites à domicile quand cela est nécessaire. Patrick, Renaud, Emilie, Vincent, Aurélien, Benoit, Maxime, Guillaume et Arnaud maintenant c'est à vous de jouer et de nous envoyer un petit article avec ou sans photo sur ce que vous souhaitez nous raconter.

Bonjour Caroline

Merci de penser à moi ,sympa ton petit lapin!!!!!! A Mazé tout va bien, je me repose et profite du beau temps .Je pense à vous toutes et tous.

Renaud

### Rubrique courrier des lecteurs

Bonjour à toutes les personnes de la Maison de Belle Beille,

S'il est vrai que je n'ai pas été très visible, ni bavard, tout au long de 2019, mais je ne vous ai pas oublié pour autant !

Et c'est toujours avec plaisir et, bien évidemment, avec émotion que j'accueille, à chaque fois qu'elle se manifeste, la Petite Abeille et la suis dans son dédale de narrations d'événements qui prouvent toute la vitalité de La MBB !

Je revois ainsi à chaque fois, nombre de visages connus, toujours aussi chaleureux, et de nombreux autres qui, tout sourire, attestent du bien-vivre qui règne en ces lieux et de l'excellence sans cesse renouvelée de ceux qui encadrent.

Je souhaite que 2020 me donne l'occasion d'un petit détour à la MBB et le plaisir de vous revoir tous; dans l'immédiat et puisque c'est encore d'actualité : BONNE ET HEUREUSE ANNEE A TOUS ET PRENEZ SOIN DE GARDER CETTE BELLE ENERGIE !

Bien sincèrement.

Serge Viault



Retrouver nous sur notre site :

<http://fh-maison-belle-beille.adapei49.asso.fr/nos-actualites>



Si vous souhaitez nous contacter :

[mbb@adapei49.asso.fr](mailto:mbb@adapei49.asso.fr)

Surtout n'hésitez pas !

**A VOS AGENDAS**

Les Roses des Sables de Nathalie



**Fête de l'été  
Samedi 6 juin**

**ANNULÉ**

Fermeture du foyer  
Du 2 au 14/08/20 INCLUS

**MAISON DE  
BELLE BEILLE**

A très bientôt  
Pour de prochaines  
infos !



**1**



**2**



**3**



**4**



+



**5**

