

Maison de Belle-Beille
2 Place du Chanoine Ballu
49000 ANGERS
02.41.73.11.66
mbb@adapei49.asso.fr

La BELLE petite aBEILLE

Janvier 2024
N°30

Sommaire

1/ *Edito*

2-3/ Journée d'échange
famille

4-5/ Fête de Noël / galette
des voisins

6/ Expo KRISDTOL

7/ Multisport avec Lisa

8-9/ SST 1ers secours

10-11/ Joli mois de sep-
tembre!

12/ Expo du SAMSAH

13/ Ah vos monstres!

14-15/ C'est quoi Vigipi-
rate?

16/ Marché de Noël / Re-
paire Urbain

17/ Voyage d'Anna

18-19/ Le mot de Mme
Masson / les AT courrier
des lecteurs

20/ A vos agendas



EDITO

**En ce début 2024, l'équipe de la
rédaction vous souhaite : un p'tit bonheur
pour chaque jour de cette nouvelle année...**

**Au fil de ce nouveau numéro, vous
découvrirez des photos :**

- **de nos balades extérieures (parcs,
marchés),**
- **des activités d'intérieur (expos photo,
salle de sport)**
- **des soirées détente (massages) ou plus
sérieuses (massages cardiaques,
Vigipirate), etc...**

**Nous vous remercions de votre fidélité à
lire le journal, de vos encouragements et de
vos suggestions à travers le courrier des
lecteurs, bien utiles pour progresser et
construire 2024 ensemble.**

Bonne lecture!



***Ce journal s'adresse aux familles, aux résidents du foyer, à l'association et
à tous ceux qui voudraient nous connaître mieux.***



Journée d'échanges à 3 voix

Le 14 octobre dernier, **19 personnes accompagnées, l'équipe de la MBB** et **13 membres des familles**, en présence de l'administrateur délégué de la MBB se sont retrouvés à la salle Jacques Tati afin d'échanger autour de préoccupations communes.

Créativité Nouveauté Résidents
Réflexions Journeys Échanges Compréhension
Autodétermination
Professionnels Partage Thématique
entourage famille Autonomie
Relations



Matin : Arrêtons-nous sur nos « gros mots » : autodétermination et autonomie.

Projection de vidéos avec le regard croisé et la triple expertise des professionnels, proches et personnes accompagnées sur le sujet.

Entre chaque vidéos, un feed-back des réactions, questionnements a été recueillis pour alimenter un temps d'échanges d'une heure en fin de matinée.

L'animation de ce temps du matin a été assuré par Sandra GIRARD. Prise de parole plutôt homogène où ont été abordées des notions de sécurité/ protection/d'expérimentation/de responsabilisation, le droit à l'erreur...



Après-midi : Et si on bougeait nos lignes.

Echanges en petits groupes composés de familles, pro et PA après tirage au sort d'une thématique.

5 Thématiques : Le logement, les repas, les loisirs/activités du week end/ le fonctionnement/ la communication avec l'équipe et la santé/bien être.

Ces thématiques sont ressorties d'un premier travail effectué avec les familles lors de la fête de l'été, en septembre 2022 autour d'une question « et si on se comprenait mieux ...? ».

La première consigne était de s'arrêter sur ce qui fonctionnait bien mais aussi ce qui pouvait poser question.

Dans un second temps, l'objectif était de s'arrêter sur ce qui posait question pour en dégager des pistes d'amélioration

Chaque groupe a pu choisir une ou deux pistes, la mettre en mot et en dessin pour faciliter le compréhension des personnes accompagnées.

Satisfaction globale « à chaud » à la fin de la journée

	15
	3
	0



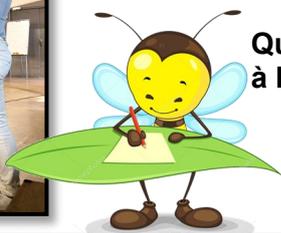
Recueil de l'avis des personnes accompagnées sur les 3 jours suivants :

Question 1 : Qu'avez-vous particulièrement aimé durant cette journée ?

Les vidéos	9
Après midi / temps de réflexion en table ronde	8
Tous réunis /proches, professionnels et PA	2
Le petit déjeuner et le repas	7

Question 2 : Qu'avez-vous moins apprécié pendant cette journée ?

Ne savais pas quoi dire	1
Se lever le matin	1
Trop long	9
Inquiet de parler au micro	1
Trop d'émotions	1



Question 3 : Est-ce que ça vous intéresserait de participer
à la suite de ce travail ?

OUI	10
NON	7
INDECIS	1
Pas de réponse	1

Retour des proches :

Un degré de satisfaction global très positif qui nous donne envie d'aller plus loin ...

Ce qui a été particulièrement apprécié par les proches :

La réflexion sur l'autonomie
L'explication sur l'évolution des solutions/services proposés
Les exemples concrets
Le partage de la prise de parole
La convivialité, les échanges
Le montage, l'aide de Sandra Girard pour aller plus loin dans La réflexion
Les échanges riches
L'échange du matin, plus de participation des résidents
Le partage d'idées
Les débats professionnels et famille
Tout était intéressant
L'ambiance, le partage des idées
La convivialité, l'échange, le partage



Les axes de travail :

- ⇒ Les sorties loisirs
- ⇒ Choix et diversification des menus
- ⇒ Plus de temps d'échange proches et pros
- ⇒ L'accès au logement

Fête de Noël

Cette année nous nous sommes rendus à Doué pour fêter Noël avec les résidents et l'équipe du foyer de l'Accueil.

Le repas était délicieux !

Il y avait une très bonne ambiance et les cadeaux échangés étaient super. Nous avons passé une très bonne soirée!

Un peu avant, quelques personnes sont venues à la MBB pour commencer la fabrication des décorations de table.



En ce 28 janvier, nous avons invité Joël et Chantal, nos voisins les plus proches, dont le jardin est mitoyen au foyer.



Joël et Chantal ont fêté leur 60 ans de mariage en 2023



Arrivés en 1966 dans le quartier, ils ont d'abord habité avenue Notre dame du lac jusqu'en 1989 où ils ont emménagé au 34 place Marcel Vigne.

Ils ont connu la « maison » alors que c'était encore une mercerie, avant de devenir en 1988 le foyer d'hébergement la Maison de Beille..

Chantal et Joël nous ont appris que la place porte son nom de « Marcel Vigne » car, à leur époque, il y avait des vignes !



Chantal travaillait chez BULL et Joël chez VALEO, ce qui a rappelé à certains résidents leur travail en ESAT de sous-traitance de cette même entreprise avec Mme VOISINE



Les Expositions : S. KRISDTOL à l'hôtel Mercure



« La peinture, elle était bien.
C'est super! »

Sylvain



Expo au parc de Pignerolles





Lisa, prof de tennis, est venue déjeuner au foyer. Ce fut l'occasion de faire un petit bilan et de préparer la nouvelle saison.

Au menu : 3 dates de multisport par trimestre, le samedi après-midi de 14h à 16h, à l'Athlétic Club de Belle-Beille Tennis.

Au programme : des jeux de motricité, de raquettes et de balles en tout genre, sur fond de bonne humeur.

Au final : moins de pression et des muscles en béton!



Tu vas au mini sport samedi ?

Et moi, au maxi sport!

Non, je vais au multi sport



Journée Secouriste Sauveteur du Travail



J'ai appris des choses, les massages cardiaques. J'avais peur de faire le bouche à bouche alors j'ai pas fait. Comment réagir quand on est brûlé, inconscient et passer les appels. **Alix**

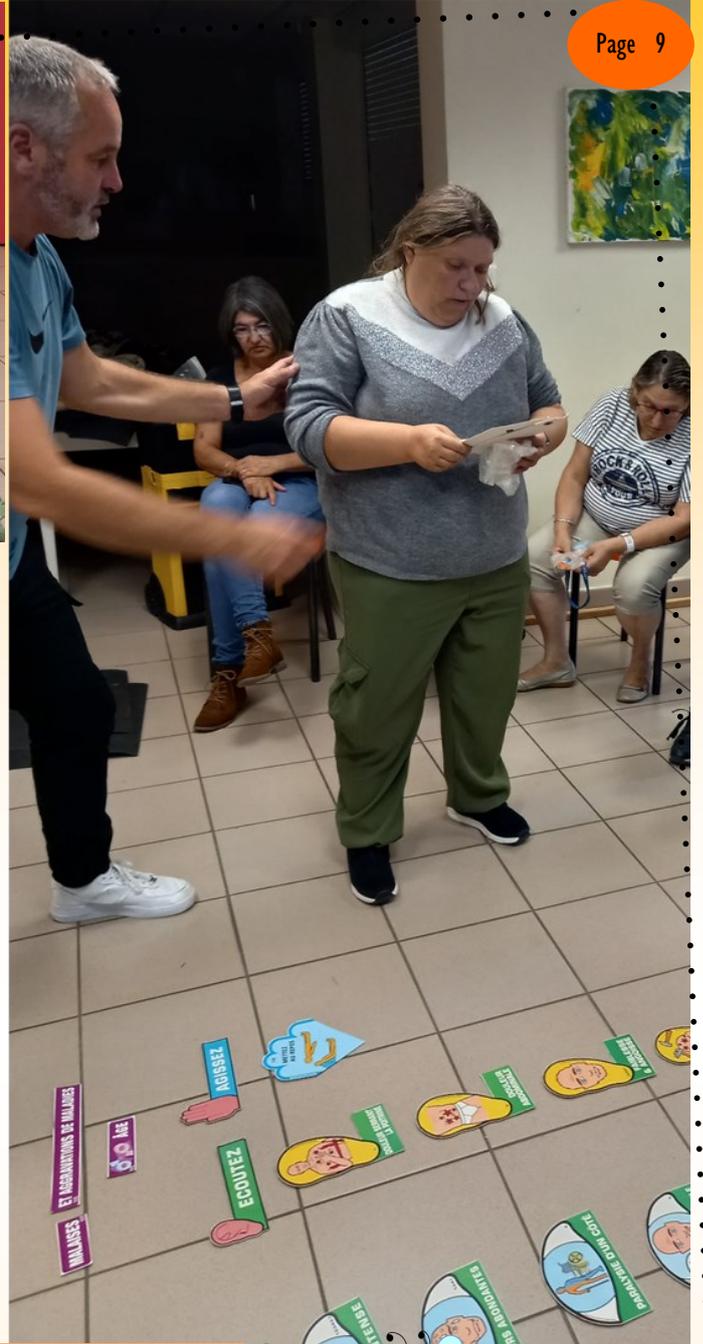


C'est pas facile quand on appuie sur le ventre. J'ai fais tous les exercices, c'était bien!
Roselyne



J'ai bien aimé la journée avec Claude le pompier. J'ai adoré apprendre la position PLS et faire semblant de téléphoner au samu lorsque Caroline faisait semblant de s'être brûlée. J'ai réussi l'exercice à l'oral. **Emilie**

J'ai bien aimé faire l'exercice massage cardiaque. J'ai moins aimé voir les gens allongés, surtout quand ils fermaient les yeux. **Maxime**



C'était bien la casserole pour ton bras, le maquillage et le massage cardiaque. Zabou dans l'escalier, il faut appeler le 112 ou le 18. Le 15 c'est pour le samu. **Guillaume**



J'ai trouvé ça bien, avec les cartes, tout ça. Zabou elle était sur l'escalier. J'ai appris les gestes. **Nathalie**



Joli mois de septembre !



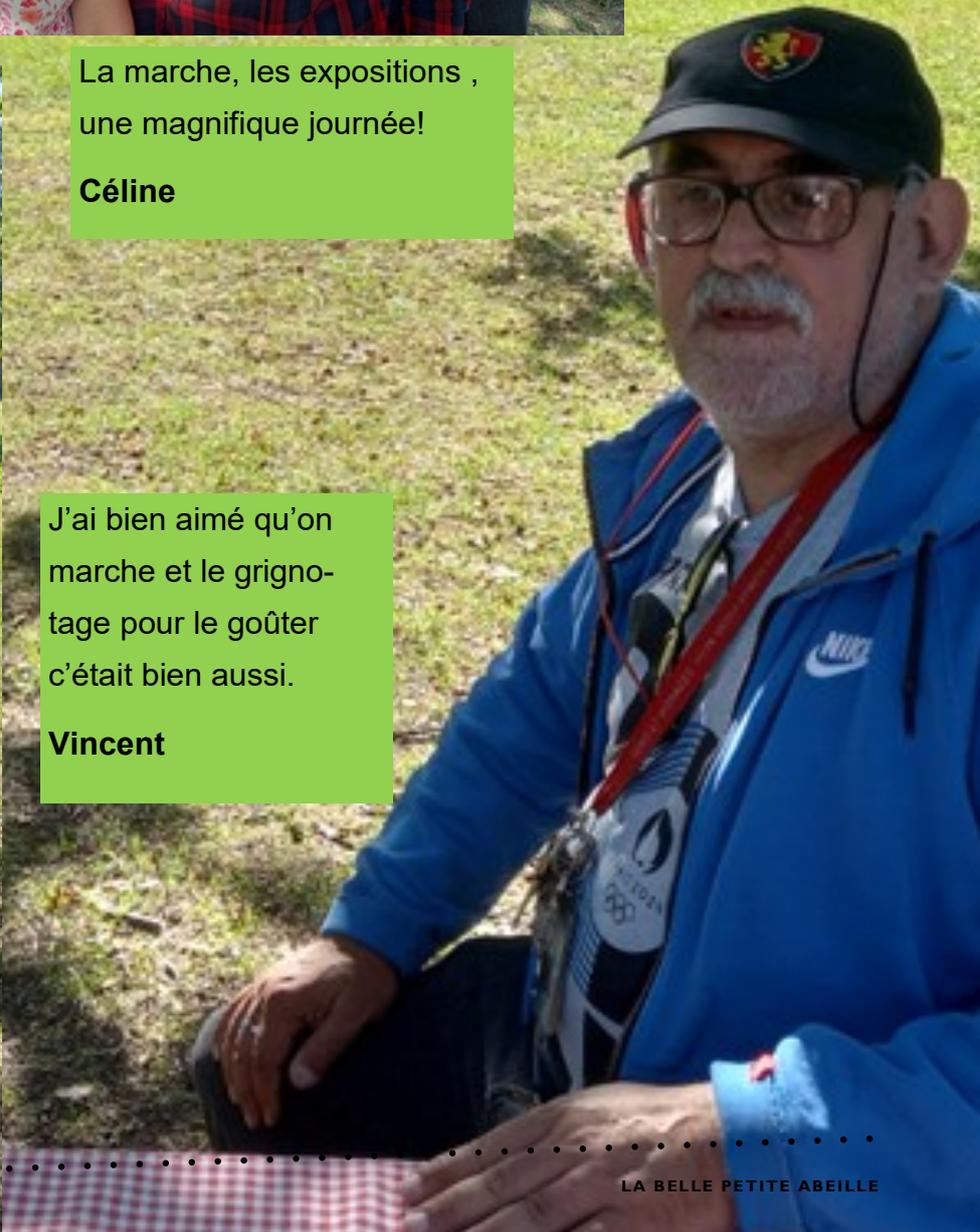
La marche, les expositions ,
une magnifique journée!

Céline



J'ai bien aimé qu'on
marche et le grigno-
tage pour le goûter
c'était bien aussi.

Vincent





Elle était bien l'expo. J'ai préféré les portraits et les paysages non abstraits.
Alix



Toute la journée au soleil, c'était super!
Nathalie

Exposition du Samsah à l'UCO

C'est grand ici, le lycée !
Il y a des grands. C'est pour
les photos de l'Adapei.

Antoine



C'est bizarre les formes des
objets, on dirait qu'ils sont
vivants.

J'ai bien aimé les portraits,
ils sont souriants.

Emilie



C'est rigolo. Les gros yeux !

Antoine

Pour la petite histoire, alors que nous nous ap-
prêtions à prendre l'ascenseur pour repartir, nous
avons été stoppés net dans notre élan: « Le
monte-charge c'est pour les personnes handica-
pées en fauteuil », nous a-t-on dit.

L'expo n'a pas encore traversé les portes de la
bibliothèque...

Caroline



« Les motos, ça fait du bruit ».

Denis

« Peur des gens qui se déguisent, les araignées, j'aime pas ».

Roselyne

« La peur de louper les transports en commun. J'ai toujours peur de restée bloquée quelque part ». **Claudia**

« Les vampires, tout ce qui est sorcier. J'aime pas les films d'horreur qui sont devenus réalité avec les guerres dans le monde ». **Alix**

Mes plus grandes peurs!

« Les gens dans la rue ». **Patrick**

« La nuit, les loups ». **Sylvain**

« Les fantômes, les enterrements ». **Guillaume**

« De perdre un être cher ».

Caro

« Les araignées, les changements de planning ». **Jenny**

« Les monstres, les araignées ». **Antoine**

« Les dents ». **Manuella**



Réunion d'informations : c'est quoi Vigipirate?

Mardi 28 novembre, avant d'installer les logos Vigipirate dans le foyer, nous nous sommes retrouvés en petit groupe, sur la base du volontariat, pour échanger sur ce thème. Les questions et les réactions étaient nombreuses.



SOYONS TOUS
VIGILANTS

C'est quoi vigilant ?
Nathalie

On sort plus du
foyer ?
Vincent

On est à quel
stade de Vigipi-
rate ?
Emilie



A l'aéroport, il y a
des contrôles, il n'y
a pas d'armes.
Guillaume

J'en entends parler à
la télé. Les attaques à
la bombe.
Il est dangereux car il
a un fusil.
Emilie

Dans le bus, dans le
tram, il y a des camé-
ras de surveillance.
Guillaume





Les colis suspects,
il peut y avoir une
bombe dedans.

Alix

Aller à l'accueil,
chercher une porte
de sortie pour
s'échapper en cou-
rant.

A la gare Montpar-
nasse, j'ai peur de
me faire attaquer.
Je ne sais pas où
me cacher ?

Alix

COMMENT RÉAGIR EN CAS D'ATTAQUE TERRORISTE ?



S'ÉCHAPPER



SE CACHER



ALERTER

Au stade de foot, on
passe dans un dé-
tecteur.

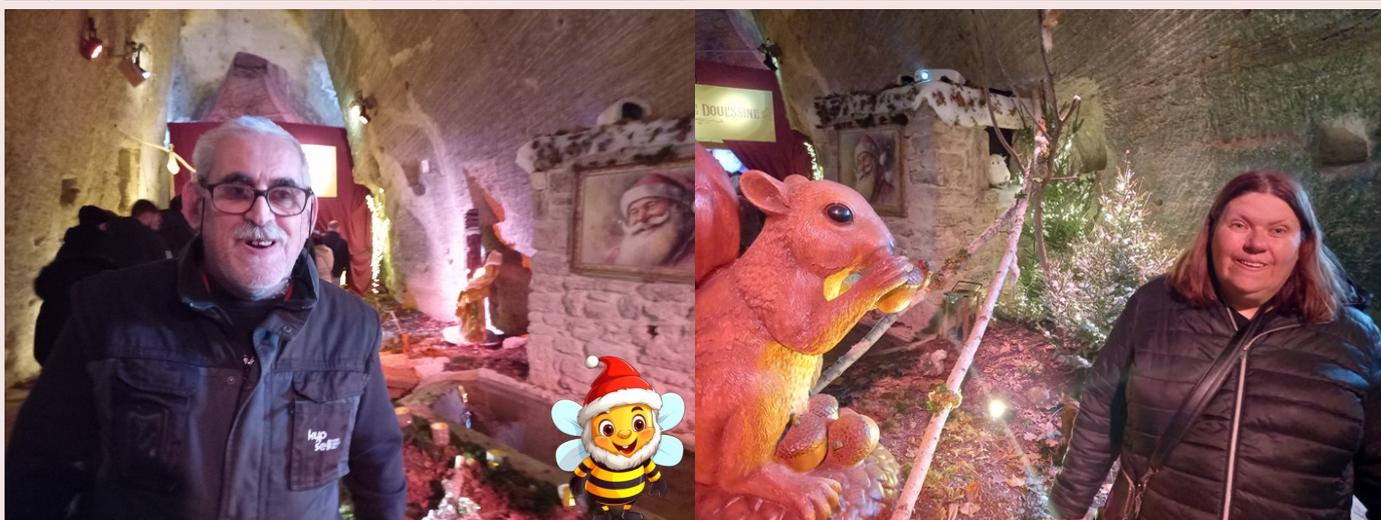
Antoine

Au stade, le con-
trôle des sacs.

Nathalie



Le marché de Noël : à Doué la Fontaine



Balade en ville et petit arrêt au RU Repaire Urbain

C'était bien, j'ai bien aimé les structures en verre. On a appris plein de choses sur la mosaïque, c'était un bon après-midi. **Emilie**

C'était bien, c'était joli. **Roselyne**



Soirée détente, bien-être: le voyage d'Anna

Vendredi 8 décembre, nous avons accueilli Anaïs, une esthéticienne énergétique.

Le temps d'une soirée, elle a répondu à toutes nos questions sur comment prendre soin de notre peau.

Nous avons découvert l'épilation à la cire, sentis différentes huiles essentielles à utiliser pour soigner différents maux.

Et chacun a eu son quart d'heure de détente avec un massage des mains et ou du visage.



On la sent la crème.
Elle est douce.
Ça fait du bien.
Je suis content.
Sylvain

Je veux bien essayer.
Ça fait du bien.
Roselyne



"Je me sens bien, ça fait du bien, ça me donne envie de dormir » **Emilie**

"Très bien, j'adore ça les massages! La cire, même pas mal! Ah oui le massage pour le visage, j'ai oublié » **Manuella**

"C'est la première fois que j'ai fait la cire, ça fait pas mal. ça chauffe un petit peu mais ça va. J'ai découvert » **Sandra**



MERCI MADAME MASSON

2023

VENDREDI 24 NOVEMBRE



ACCUEIL

Nous remercions Mme Masson pour son investissement au sein de l'ADAPEI. Pour cela, nous avons eu l'occasion de l'a recevoir au sein du foyer de Belle Beille pour partager un repas.



LE MOT DE MADAME MASSON

Bonjour à tous ,

J'ai découvert l'Adapei en 1994, depuis j'ai eu plusieurs responsabilités. En 2005, j'ai été élu Administrateur Délégué de la Maison Belle Beille ce qui me permettait d'assister au Conseil de la Vie Sociale en tant que représentant de l'association.

Puis après quelques années , n'ayant pas renouvelé mon mandat d'administrateur , j'ai été élu représentante des familles. Bien que le Conseil de la Vie Sociale soit un moment d'échange très riche entre les professionnels, les résidents et les familles , il est temps pour moi de laisser la place

Bonne continuation à tous.

Mme masson



Sont venus en accueil temporaire

Sur septembre :
Mickaël POUPART
Steve POLLEAU
Victoire CHARLERY

Sur octobre :
Lolita LEROY
Benjamin HAYE

Sur novembre et décembre
Laurine DUCHESNE

Rubrique courrier des lecteurs



Quel plaisir et que de sorties, toujours un grand plaisir a voir les aventuriers de la mbb bonne et belle journée a tous.

Arnaud Tiebois

Retrouvez-nous sur notre site :

<http://fh-maison-belle-beille.adapei49.asso.fr/nos-actualites>



Si vous souhaitez nous contacter :

mbb@adapei49.asso.fr

Surtout n'hésitez pas !

A VOS AGENDAS

Lavage ECO

**Prochain CVS :
le 15 février 2024**

**MAISON DE
BELLE BEILLE**

**A très bientôt
Pour de prochaines
infos !**

Lessive maison pour 1 litre

« J'ai fabriqué cette lessive au GEM. Ça lave bien le linge et ça fait des économies de faire les produits soi-même ».

Céline Proutière



1/ Faire bouillir 1 Litre d'eau



**2/ Ajouter 25 gr de copeaux de savon de Marseille
Laisser bouillir jusqu'à ce que les copeaux fondent**



3/ Éteindre le feu

4/ Rajouter une cuillère à soupe de bicarbonate de soude

Mélanger



5/ Rajouter 10 gouttes d'huile essentielle de votre choix

