Maison de Belle-Beille
2 Place du Chanoine Ballu
49000 ANGERS
02.41.73.11.66
mbb@adapei49.asso.fr

La BELLE petite aBEILLE

Janvier 2025
N°33

Sommaire

1/ *Edito*
2/ 60 ans Véronique
3/ Au revoir Maxime
4/ Halloween
5/ Profondeurs
6/ La foire
7/ Ils déjeunent à la MBB
8-9/ Le bowling
10/ Le salon des arts et saveurs
11/ Fins gourmets
12/ Conte de noël
13/ Les illuminations
14-15/ Les médaillés
16-17/ Le marché de noël
18-19/ Joyeuses fêtes
20-21/ Bonne année
22/ Dans le viseur
23/ Anniversaire
24/ Recette

EDITO

Une année se termine, une autre pointe son nez.

Des pages se tournent et de nouveaux chapitres sont à écrire.

Nous vous souhaitons à tous et toutes, une belle et heureuse année 2025, pleine de douceur et de bonheur!

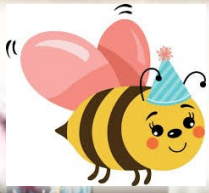
La gazette et toute l'équipe de la rédaction.

Dans ce nouveau numéro, vous allez découvrir toutes nos étoiles. Un défilé de stars qui brillent de talents!

Bonne lecture et à très vite pour de nouvelles aventures...

Ce journal s'adresse aux familles, aux résidents du foyer, à l'association et à tous ceux qui voudraient nous connaître mieux.

Quand les anciens se retrouvent : les 60 ans de Véronique!



« Le 20 octobre, nous avons été invités à rejoindre les amis et la famille de Véronique pour fêter ses 60 ans. Sa sœur Sylvie avait tout organisé depuis très longtemps.

C'était un moment vraiment sympathique, sous le signe de la bonne humeur et des sourires.

Un beau moment apprécié de tous, et surtout de Véronique!!! ».

Zabou

Pot de départ de Maxime

« Bonjour à toute l'équipe MBB,
Nous voulons vous remercier pour la soirée conviviable du 6 décembre.

Maxime était très heureux de retrouver ses anciens collègues de Belle-Beille.
Nous joignons quelques photos qui illustrent la joie des retrouvailles.

Nous souhaitons à tous de bonnes fêtes de fin d'année.
Merci encore.
Bien cordialement ».
Maxime et ses parents

Happy Halloween !

Atelier Citrouilles avec Nathalie et Sandra.

Un très bon moment de créativité !

De très jolies réalisations élaborées pour accueillir les enfants et décorer la maison.

Bravo !

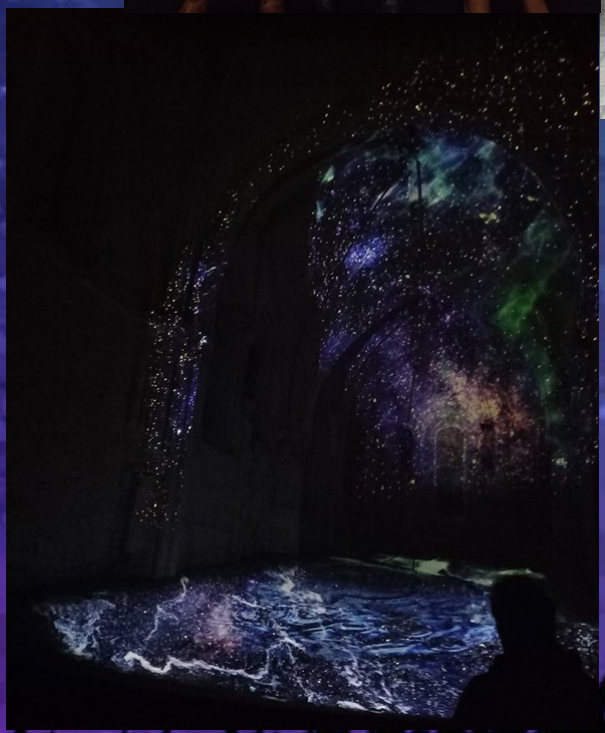
Profondeurs

« Une expo magique ». **Claudia**

« Une petite pause temporelle. Un vrai moment poétique ». **Caroline**

« C'est génial! ». **Nathalie**

Une œuvre originale, immersive et sensorielle de **Lucie Lom** qui transfigure la collégiale pour accueillir les métamorphoses, la fluidité et le mouvement perpétuel de la vie.



A la foire Saint Martin

« C'est bien la foire. Le manège il bouge le truc. J'ai pas le nom, c'est dur. Et le train fantôme avec toi. Le bazar avec la machine pour couper mais c'est une fausse. Après la carabine. J'ai encore le cadeau mais c'est nul parce qu'il n'y a pas de piles derrière »

Antoine

« C'était bien. Après on a fait les voitures et on a fait les manèges avec le groupe. On a fait le parcours avec les plots. »

Sylvain

« C'était bien. J'ai bu un Orangina. On a mangé les chichis avec toi Arnaud. Après on a mangé un soir avec toi un casse croute avec des frites. Après on est repartis tranquillement au foyer.»

Roselyne

Ils déjeunent à la maison

Nous avons accueillis le foyer de Trémur pour le projet « Immersion ». Il s'agit de faire découvrir la Maison Belle Beille à des jeunes adultes. Merci aux résidents du foyer qui se sont impliqués dans le projet.

Emilie, Sandra, Benjamin et Guillaume.

Julie Gaumer, chargée de Formation Sociale à l'ESAT des Ardoisières est venue déjeuner au foyer, pour découvrir la structure et mieux visualiser quand les travailleurs lui parlent du foyer.

Le repas était très animé, c'est comme à l'ESAT, ce n'est pas toujours facile de prendre son temps pour manger et pour parler calmement.

Pascale

Graines de champions

Un casting 5 étoiles!

Arts et saveurs d'exception

« Le salon arts et saveurs d'exception s'est déroulé au Centre des Congrès. Ce fut l'occasion d'y aller en tram ».

Caroline

Fins gourmets

On a fait une galette avec Odile.

C'était bien!

Sylvain

Atelier d'écriture en attendant noël...

La petite fille de noël

Dans la nuit du 24 au 25 décembre, le père noël s'arrête à la maison de Loana.

Loana est une petite fille de 3, 4 ans qui est endormie paisiblement dans son lit.

A 3 heures du matin, Loana est réveillée par le bruit du père noël qui chantonne « oh, oh, oh », en repartant par la cheminée.

Elle se précipite le long de l'escalier qui est faiblement éclairé par la guirlande lumineuse dorée. Loana remarque que la cheminée s'est éteinte, laissant les braises éclairer ses cadeaux.

En ouvrant ses cadeaux, Loana découvre qu'elle a eu une poupée, une machine à coudre en jouet, des coffrets Yves rocher laissant une odeur douce, un assortiment de parfums dont son parfum préféré Yves Saint Laurent. Elle découvre également une carte cadeau de vêtements et une boîte de chocolats.

Elle se précipite dehors, dans la neige, pour regarder le père noël s'envoler dans la nuit.

En rentrant chez elle, la petite fille entend son cerf lumineux décoratif lui souhaiter un joyeux noël!

Sandra et Céline

« Le but de cet atelier d'écriture était de créer une histoire en permettant aux résidents de développer leur imaginaire, de travailler en équipe.

Cet exercice était aussi l'occasion pour certains de prendre conscience de leurs compétences. Au commencement, les personnes m'ont d'abord dit que c'était trop difficile, qu'elles n'avaient pas d'idées. En proposant de parler de choses qui leur faisait plaisir et de souvenirs de noël agréables, la parole s'est libérée et chacune a amené énormément d'idées.

Nous avons structuré un peu toutes ces idées, et au fil des questions pour avancer dans l'histoire, la petite fille de noël est née ».

Nicolas Charpentier

Illuminations à la Meignanne

« Ça fait penser à noël. Il fait frais. C'est très beau! ».

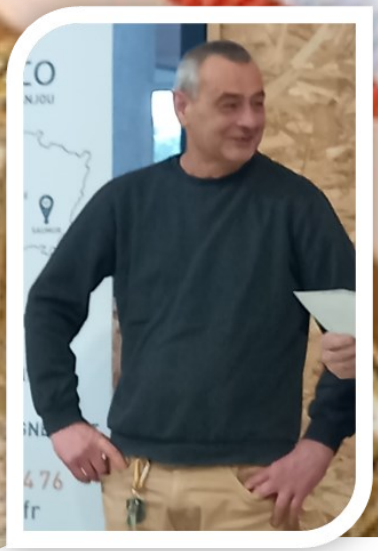
Claudia

« 3 semaines pour tout installer!

C'est joli en soirée, on voit mieux les décorations ».

Roselyne

Les médaillés du jour : Renaud, Guillaume



« J'en ai pleuré. Tout ce que j'ai fait dans l'année, je pense ».

Renaud

Roselyne et Nathalie !

« Je suis contente.

C’est pour quand on travaille bien.

C’est une médaille jaune ».

Nathalie

Balade en ville et petite collation !

Les chalets de noël

Joyeuses fêtes !

Quelques pas de danse

Bonne année !

« J'ai trouvé que c'était bien, l'apéritif était bon et tous les plats. On a bien mangé, j'ai bien retourner au restaurant. La musique était très bien ». **Nathalie**

Nouvel an au Ralliement

« C'était bien, c'est un bon restaurant, la salle était jolie, on a bien mangé, c'était super ! »
Emilie

« C'était bien, c'était joli la musique jazz ».

Roselyne

Dans le viseur

Le mercredi, je vais à la salle avec le Club de l'Espérance pour faire du tir à l'arc.

J'aime bien être précis, tirer en trouvant le juste milieu, pas trop en haut, pas trop en bas.

Parfois j'attends trop et plus ça va, plus je tremble et pour tirer c'est plus difficile. Du coup je m'arrête et je reprends après.

Les brassards, c'est pour éviter que la corde frotte sur le bras. Quand ça lâche, ça laisse des traces et ça fait mal.

C'est comme Arrow est sauf mes flèches, elles n'explosent pas.

Des fois je manque la cible en même temps, je tire à 18 mètres, c'est pas évident.

Benjamin

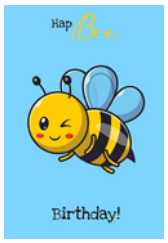
Les cibles sont loin. Le tir à l'arc demande de la force, de la stabilité et de l'équilibre.

Cela nécessite aussi de la concentration et de la sérénité.

Ce sport est très cadré, pour éviter les accidents. Au mot « flèche », chaque archer très discipliné, se déplace en marchant, car il est interdit de courir, pour récupérer sa flèche.

C'est assez impressionnant. **Caroline**

Joyeux anniversaire



Rubrique courrier des lecteurs

Bonjour la ruche,

Toujours un bonheur d'avoir de vos nouvelles.

Deux exemplaires sont d'ores et déjà imprimés et entre les mains de lecteurs du Foyer l'Accueil

Merci à vous

Hervé

Retrouvez-nous sur notre site :

http://fh-maison-belle-beille.adapei49.asso.fr/nos-actualites

Si vous souhaitez nous contacter :

mbb@adapei49.asso.fr

Surtout n'hésitez pas !

A VOS AGENDAS

1er mars 2025 : soirée Clava

13 mars 2025 : CVS

MAISON DE BELLE BEILLE

A très bientôt
Pour de prochaines infos !

Cette année nous innovons,

fermeture du foyer :

- du 2/08 au 9/08/25
- Puis du 23/12 au 28/12/25

1 semaine en été, 1 semaine à Noël

5ème semaine, séjour interne :

- du 19/05 au 23/05/25

Nouvel an chinois, les nouilles sautées maison de Damien

1/ éplucher 1 gousse d'ail et du gingembre en petits morceaux

2/ éplucher les carottes, les poireaux et les champignons en lamelles

3/ faire revenir les légumes dans une poêle avec de l'huile

4/ cuire les pâtes à côté

5/ verser la sauce soja en fin de cuisson sur les légumes

6/ Frire les nouilles et rajouter les légumes

7/ Bon appétit !