

Maison de Belle-Beille  
2 Place du Chanoine Ballu  
49000 ANGERS  
02.41.73.11.66  
mbb@adapei49.asso.fr

# La BELLE petite aBEILLE

Janvier 2026  
N°35

## Sommaire

- 1/ *Edito*
- 2/ *Refuge*
- 3/ *VAIS*
- 4-5/ *Fête de l'été*
- 6/ *Afodil et Avivé*
- 7/ *Accroches-cœur et Odelà*
- 8-9/ *Balades*
- 10/ *Badminton*
- 11/ *Halloween*
- 12/ *En attendant Noël*
- 13/ *Songes de papier*
- 14-15/ *Photos de stars*
- 16-17/ *Nouvel an*
- 18/ *Anniversaires*
- 19/ *Soirée disco*
- 20/ *Tiramisu au citron*

## EDITO

**Chers lecteurs,**

**Nous avons le plaisir de vous transmettre le 1<sup>er</sup> numéro de l'année.**

**Ce journal présente le quotidien des résidents et met en avant les moments clés survenus entre juin et décembre 2025.**

**Nous espérons que vous prendrez autant de plaisir à le lire que notre équipe de rédaction a eu à le créer.**

**A l'aube de cette nouvelle année, toute l'équipe se joint à moi pour vous adresser nos vœux les plus sincères !**

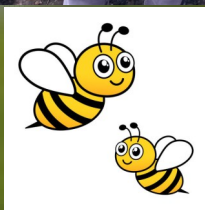
**Que cette nouvelle année soit porteuse de joie, de bonheur et de moments précieux à partager en famille et entre amis.**

**Ce journal s'adresse aux familles, aux résidents du foyer, à l'association et à tous ceux qui voudraient nous connaître mieux.**





## Journée au refuge de l'Arche







« Depuis la rentrée de septembre, nous avons commencé des réunions avec Damien et Caroline pour parler de la vie intime, des émotions, des relations et de la manière de dire quand quelque chose ne va pas.

Nous avons aussi parlé des parties du corps et des endroits privés.

Nous avons fait un jeu avec des Playmobil sur le cercle des relations. C'est instructif, on apprend des choses. À continuer à la rentrée de janvier ». **Emilie**



« Depuis quelques mois, des ateliers sont proposés aux résidents sur le thème de la vie intime et affective, utilisant divers supports tels que des jeux et des films.

Ces rencontres ont pour objectif d'améliorer la connaissance de soi, notamment en ce qui concerne le corps, ses limites personnelles, et celles des autres. Elles visent également à travailler sur les émotions : apprendre à les reconnaître et à mieux les gérer. Enfin, elles abordent la relation à l'autre, en explorant les normes, les valeurs et les comportements attendus pour garantir le respect mutuel.

Plus les informations circulent, plus les individus sont capables de se défendre et d'alerter en cas de comportements agressifs.

Un des ateliers a pour but d'aider à identifier les lieux appropriés ou inappropriés pour vivre une intimité. Un autre atelier à venir se concentrera sur les émotions et les sensations, afin d'aider chacun à mieux reconnaître les signes corporels du « non ».

Au quotidien, plus nous sommes capables de nous exprimer sur ce que nous aimons ou n'aimons pas, plus il devient facile de dire oui ou non à l'autre ». **Caroline**



## Fête de l'été









## Sur la route...



« Je vais passer mon BSR, c'est pour une voiture de permis. J'ai conduit une fois la petite voiture, j'ai bien conduit. Les pédales c'est un peu dur mais j'ai bien fait. Je suis à l'aise. Après les vacances je vais conduire plus longtemps. Par contre une voiture c'est cher, il faut des sous donc travailler tous les jours au boulot ». **Antoine**



## Alors on danse

« On a vu Victoire et Vincent, ils dansent super bien ! » **Sylvain**







## Concert orchestre OLDA



« La musique, tam, tam, tam, c'était trop bien! » **Michel**





## Je me baladais...



## Les promeneurs du dimanche



« Même sous la pluie,  
les courageux sont de  
sortie ».

**Caroline**









## Ça balance pas mal



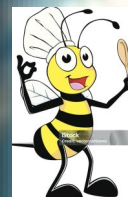
Après une séance d'échauffement animée par Alix et Michel, nous avons profité d'une session de 45 minutes de badminton, alliant partage et détente ! **Sarah**







## Crêpe party



## En attendant Noël les bonnets sont de sortie







Exposition songes de papier à la collégiale Saint Martin.

« On a rencontré Anouk qui nous a fait la visite de la crypte. Damien ».

« J'ai beaucoup aimé les odeurs d'encens dans la pièce des ballons.

Le lapin il est souvent en retard comme quel'un.

Il y avait aussi un petit bonhomme à l'envers qui se construit une maison ». **Victoire**





## Session photos des stars



« Dans le cadre d'un projet photo, Ninon, étudiante au lycée Renoir, a proposé une séance photo à la MBB.

L'objectif était de réaliser un joli portrait de chaque résident, à conserver en souvenir ou à offrir à l'approche de Noël.

Ce fut aussi l'occasion de renouveler les photos internes, en particulier celles affichées sur le tableau des entrées et sorties ». **Caroline**





« Merci aux résidents, j'ai vraiment adoré mon après midi. J'ai passé un moment incroyable et unique et les photos sont vraiment magnifiques ! Merci à vous pour ce beau projet. Bonnes fêtes de fin d'année !! » **Ninon**

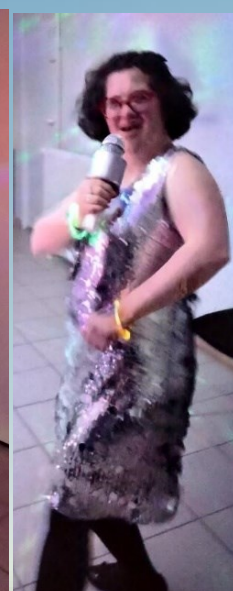




## Réveillon au foyer: soirée chic et rétro...





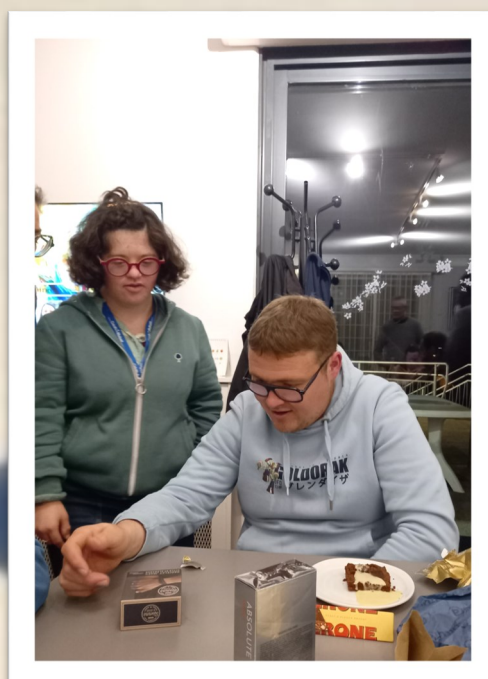


**...et brunch festif le lendemain**





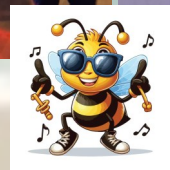
## Joyeux anniversaire Renaud, Benjamin et Antoine







« L'ambiance était très bien, à refaire ». Sandra



### Rubrique courrier des lecteurs

« Merci à tous les auteurs de La Petite Abeille, photographes et photographiés! » **Claudie Porté**

Retrouver nous sur notre site :

<http://fh-maison-belle-beille.adapei49.asso.fr/nos-actualites>



Si vous souhaitez nous contacter :

[mbb@adapei49.asso.fr](mailto:mbb@adapei49.asso.fr)

Surtout n'hésitez pas !



  
**A VOS AGENDAS**

**FESTIA : 5 juin 2026**

**MAISON DE  
BELLE BEILLE**

A très bientôt  
Pour de prochaines  
infos !



### **Tiramisu au citron :**

- 1 Fouettez 2 œufs et deux jaunes avec 130g de sucre**
- 2 Ajoutez le jus de 4 citrons + faire épaissir sur feu doux en mélangeant.**
- 3 Ajoutez 100g de beurre et mélangez bien puis placez la préparation au frais**
- 4 Fouettez 250 g de mascarpone avec 220 ml de crème fleurette**
- 5 Ajoutez la moitié de la crème de citron et mélangez**
- 6 Déposez dans un plat des boudoirs imbibés d'eau citronnée. Recouvrez les boudoirs avec la moitié de la crème au mascarpone.**
- 7 Ajoutez une seconde rangée de boudoirs puis de crème**
- 8 Lissez bien la surface et étalez la crème au citron réservée**
- 9 Décorez avec les tranches de citrons et laisser prendre au frigo 4 heures.**
- 10 Régalez-vous !**